

## Nuoto Libero



- ADULTO 5,00 €
- BAMBINO 0-2 anni gratis
- BAMBINO 3-5 anni 3,50 €
- BAMBINO 6-12 anni e ridotti 4,50 €
- ADULTO oltre 65 anni 3,50 €
- ADULTO oltre 75 anni 2,50 €
- 10 ingressi (3 mesi) 45,00 €
- 10 ingressi (1 mese) 35,00 €
- Abbonamento annuale, freq. libera 299,00 €

## Ginnastica Medica

- bi-settimanale (1 mese) 50,00 €
- mono-settimanale (1 mese) 30,00 €

*Educazione posturale, stretching, esercizi di rilassamento e di potenziamento mirato. I corsi sono consigliati a persone con problemi alla colonna cervicodorsolombare e alle articolazioni (spalla, anca e ginocchio). Il corso è tenuto da una fisio-kinesiterapista.*



## Sauna

Lun. – Merc.– Ven.  
19.00 – 22.00

Sabato  
15.00 – 17.30

INGRESSO ADULTO 2,50 €

PRENOTAZIONE 45 min 15,00 €



## Palestra Pesì

1 ingresso 7,00 €

10 ingressi (3 mesi) 60,00 €

1 mese 50,00 €

3 mesi (+9 ingressi nuoto) 120,00 €

6 mesi (+15 ingressi nuoto) 200,00 €

*La nuova sala forza e fitness, completamente rinnovata e dotata delle più moderne attrezzature Technogym (Synchro, Run, Byke, Gluteus, etc) è aperta tutti i giorni con istruttori F.I.F. sempre disponibili.*

